



CENTRE  
DÜRCKHEIM

DEMEURE  
DE L'INSTANT  
PRÉSENT

LA VOIE  
DE L'ACTION

PROGRAMME 2011



*« La spiritualité est avant tout affaire de vécu,  
un fait d'expérience »*

# LE CENTRE DÜRCKHEIM

propose l'enseignement de la Voie tracée par  
**Karlfried Graf Dürckheim**



La destinée du *Centre Dürckheim* est l'enseignement de la Voie tracée par Graf Dürckheim à son retour du Japon : « *Le zen pour l'homme occidental* ».

« *Face au zen, deux attitudes sont possibles : on peut soit se convertir au Bouddhisme, soit accueillir et réaliser ce qu'il renferme d'universellement humain. Seule m'importe la seconde attitude.*

*Tout en servant l'esprit du zen, sans concession, j'ai voulu différencier l'essence du zen, qui concerne tout être humain, et les apports culturels et cultuels propres à la tradition japonaise.*

*Au Japon, où j'ai passé une dizaine d'années, ce qui m'a intéressé dans le zen n'est pas le contenu bouddhiste mais le principe universel que ce contenu particulier révèle : tout être humain a pour racine une transcendance immanente ; ce que j'appelle son être essentiel ».*

K.G.Dürckheim

# LE ZEN

## POUR L'HOMME OCCIDENTAL



***« La vie spirituelle, ce n'est pas se préparer à une autre vie. La vie spirituelle, c'est ne pas oublier que, en ce moment, j'existe ! »***

La plupart des personnes qui viennent au Centre pour la première fois motivent leur décision par un désir de changement. Résumé de leur attente : une vie intérieure *apaisée* ; une soif de *silence* ; la simple *joie d'être* ; vivre le *moment présent* ; se libérer d'une inquiétude latente, gagner la *sérénité*.

Quel que soit le changement souhaité, nous sommes confrontés à une évidence :

***« Il n'y a pas de changement sans ... changement » !***

Autrement dit, notre désir de changer ne changera rien. Ce n'est pas en pensant au changement que les choses changent, c'est seulement dans l'action de changer.

Le zen, désigné comme étant la ***Voie de l'action***, propose un enseignement qui se présente comme un « *chemin d'expérience et d'exercice* ». Le corps, le corps que l'homme « *est* », n'est pas ici considéré comme étant un obstacle à *la vie spirituelle* mais au contraire comme l'instrument de sa réalisation.

La sobriété et la simplicité des exercices se révèlent particulièrement bénéfiques pour l'homme contemporain si souvent étranger à lui-même, tendu, inquiet, stressé, angoissé.

Jacques Castermane

**Nous vous proposons**  
**différentes formes de séjour :**

- **Retraite en silence** (voir p. 5)
- **Retraite et LeibWeg** (voir p. 6)
- **Sesshin** (voir p. 7)
- **Sessions à thème** (voir p. 10 et 11)

Toute personne qui vient au Centre est initiée à la pratique méditative sans objet (zazen) et à la marche méditative (kin hin).

*L'attitude méditative n'est pas contraire à l'action. L'attitude méditative m'invite à tenir compte que, dans toute action, il y a ce qu'on fait et la manière d'être en le faisant.*

## **Pourquoi méditer ou apprendre à méditer ?**

Pourquoi être attentif à la sensation ? A quoi bon porter son attention sur la respiration ou exercer la tenue ?

La réponse pourrait se résumer en une phrase : pour faire l'expérience de soi-même.

Par l'exercice répété du retour à la sensation, par l'attention au vécu corporel, il nous est offert de tomber « gratuitement », naturellement dans un état d'être calme, confiant, non-dépendant des circonstances. De goûter à notre vraie nature.

Ainsi, être assis, « rien qu'assis », observer scrupuleusement l'immobilité me permet de voir de plus en plus distinctement, à l'instant, mes réactions, mes grimaces (ce que je ne suis pas fondamentalement).

Le fait de **voir** ces manifestations de l'ego auxquelles je suis constamment identifiée dans la vie courante ; le fait de pouvoir

les voir, les repérer, au fur et à mesure qu'elles se produisent, cause leur dissolution spontanée et **ce que je suis** peut ainsi émerger naturellement.

Il est toutefois utile de préciser que le fait de voir s'apprend, se réapprend ou plutôt se désapprend, « l'acte pur de voir » impliquant l'absence de jugement, de commentaire ou d'analyse à l'image du regard que le nouveau-né porte sur ce qui l'entoure. Cela suppose un déconditionnement de notre manière habituelle de penser et de fixer toute chose.

Ce (dés)apprentissage se fait par le retour à la sensation, par l'exercice concret et réel d'entendre, de voir, de sentir.

Les circonstances particulières de l'exercice me permettent de surprendre les réactions émotionnelles, affectives, physiques qui me traversent et me meuvent habituellement sans même que je m'en aperçoive. Ces réactions me sont alors offertes dans leur crudité, isolées d'un contexte existentiel et l'accompagnement prodigué n'a de cesse de me rendre attentive à ces processus afin de m'en détacher et ainsi de pouvoir m'en libérer.

La présence et l'expérience du maître, mises au service de l'exercice, m'exhortent à la vigilance. Elles agissent également et parallèlement comme une incessante sollicitation à l'action : se glisser dans le sentir, se reprendre, persévérer...

Les exercices proposés, la structure et le déroulement des activités journalières, en un mot tout ce qui constitue le climat particulier d'un « séjour au Centre » est mis en oeuvre de façon à être des *incitations* à cultiver cette autre manière d'être.

Ce travail s'effectue à la fois petit à petit, dans la persévérance et... dans l'immédiat. « Il n'y a de changement que dans l'immédiat ».

Line Ramel

---

# RETRAITE EN SILENCE

---

Accompagnement : Jacques Castermane

avec, ponctuellement, Dominique Durand et/ou Martine Bairoch

*«Le problème qui se pose à l'homme de notre temps est d'être capable de faire l'expérience de son être essentiel et de manifester, dans sa vie quotidienne, des effets de cette expérience. Les maîtres zen que j'ai rencontré témoignent, par leur façon d'être là, d'un calme et d'une sérénité impressionnants».*

Karlfried Graf Dürckheim

La retraite, si elle est conseillée aux personnes qui viennent au Centre Dürckheim pour la première fois est aussi l'occasion, pour celles et ceux qui cheminent sur la Voie de l'action depuis des années, de renouveler la pratique et d'approfondir l'expérience intérieure.

## **Retraite en ... silence !**

L'exercice du silence libère l'esprit du tumulte des pensées autonomes et ouvre sur un espace intérieur où, en dépit des bruits du monde extérieur, règne le grand calme.

La Retraite favorise la **décélération** !

Avoir du temps pour soi et découvrir les vertus de la lenteur ; donner de l'importance au **sentir** et vivre le **moment présent**.

Chaque jour : Exposé et questions / réponses.

L'occasion d'aborder différents thèmes : - Qu'est-ce que l'expérience spirituelle ? - Qu'est-ce que la vie spirituelle ? - Relation entre méditation et action ? - Orient / Occident ? - Le psychologique et le spirituel ? - Le numineux - De l'adulte à l'homme mûr.

Prix du séjour: **335 €** (dont TVA 55 €)

=> **Dates : voir page suivante**

*Début des retraites (avec ou sans séances individuelles) : **midi**, Accueil le premier jour entre 10h00 et midi et la veille entre 18h00 et 19h00. Fin de la retraite, dernier jour : **11h30***

---

# LEIBWEG (Leibtherapie)

---

Au cours des « Retraites », vous pouvez bénéficier d'une, de deux ou de trois séances individuelles qui ont pour but «l'enseignement *du* corps». Il s'agit d'une approche du **vécu corporel** foncièrement différente de celle que proposent les thérapies corporelles associées à l'art de guérir et proposées dans le domaine médical et paramédical. C'est pourquoi l'expression de la langue allemande « Leibtherapie », qui fait penser à une thérapie corporelle, n'est pas appropriée dans la langue française. Plus adéquate est l'expression : « La Voie du corps » (TaiDo dans la langue japonaise et LeibWeg dans la langue allemande). Comme l'exercice du zazen, cette **prise en main de la personne** a pour but l'expérience que K.G. Dürckheim appelle l'expérience de l'être.

Séances individuelles avec Andrée Anrieu, Line Ramel et  
ponctuellement des collaborateurs certifiés.

Prix : **60 €** (dont TVA 10 €) la séance

Le nombre de séances (1,2 ou 3) que vous souhaitez est à décider à l'inscription.

## Dates des retraites 2011

- du lundi **17** au vendredi **21 janvier**
- du samedi **19** au mercredi **23 février**
- du lundi **28 février** au vendredi **4 mars**
- du lundi **21** au vendredi **25 mars**
- du mercredi **27 avril** au dimanche **1<sup>er</sup> mai**
- du lundi **23** au vendredi **27 mai**
- du lundi **4** au vendredi **8 juillet**
- du lundi **11** au vendredi **15 juillet**
- du lundi **18** au vendredi **22 juillet**
- du lundi **8** au vendredi **12 août**
- du lundi **22** au vendredi **26 août**
- du lundi **10** au vendredi **14 octobre**
- du dimanche **23** au jeudi **27 octobre**
- du jeudi **10** au lundi **14 novembre**
- du mardi **22** au samedi **26 novembre**
- du jeudi **29 décembre** au lundi **2 janvier 2012**

---

# S E S S H I N

## Pratique intensive de la méditation

---

« *Le zen ne prétend pas résoudre les problèmes, il les dissout* »

Sesshin, un mot de la langue japonaise qui signifie « Aller droit au cœur ». Nous proposons des sesshin d'une durée de cinq jours complets et une sesshin de trois jours.

Alternent des périodes de trois méditations de 25 minutes (marche méditative entre chaque assise), des périodes de repos d'une demi-heure, les repas, le *samu* (entretien jardins et maison).

La sesshin est un travail méticuleux sur soi-même afin de se libérer *en perdant l'habitude* du trop: la surabondance de pensées inutiles, erratiques, et les réactions affectives auxquelles elles donnent naissance. L'attention portée sur les perceptions sensorielles prépare les conditions de l'éveil à notre vraie nature, notre nature essentielle.

Chaque jour, un court exposé (teisho) rassemble des indications concernant l'exercice et l'expérience. Durant chaque sesshin, plusieurs rencontres individuelles (dokusan) ont pour but d'accompagner la pratique et le vécu.

Les sesshin sont animées par Jacques Castermane

Prix: 380 € (dont TVA 62 €) / sesshin 3 jours: 260 € (dont TVA 43€)

- **Sesshin de Pâques** - du mardi **19** au lundi **25 avril**
- **Sesshin en présence de Hirano Roshi** - du dimanche **5** au vendredi **10 juin**
- **Sesshin d'été** - du dimanche **31 juillet** au samedi **6 août**
- **Sesshin de la Toussaint** - du dimanche **30 octobre** au samedi **5 novembre**
- **Sesshin 3 jours** - du jeudi **8** au dimanche **11 décembre**

*Début sesshin (premier jour): 18h00, accueil entre 16h00 et 18h00 - Fin de sesshin (dernier jour): 10h00 (sauf sesshin 3 jours: début et fin : midi)*

---

# A G E N D A

---

du vendredi 3 au lundi 6 décembre : sesshin de trois jours  
du 29 décembre 2010 au 2 janvier 2011: Retraite de Nouvel An

## 2 0 1 1

<u>Janvier</u>	7 au 11	Session spéciale Enseignement
	17 au 21	Retraite
<u>Février</u>	19 au 23	Retraite
	28.02 au 04.03	Retraite
<u>Mars</u>	7 au 11	Le Langage du corps entre Orient et Occident
	21 au 25	Retraite
<u>Avril</u>	11 au 15	Le Mouvement authentique
	19 au 25	Sesshin de Pâques
	27.04 au 01.05	Retraite
<u>Mai</u>	le 21	Journée de pratique au Centre
	23 au 27	Retraite
<u>Juin</u>	5 au 10	Sesshin avec Hirano Roshi
	20 au 24	La Danse méditative

<u>Juillet</u>	4 au 8	Retraite
	11 au 15	Retraite
	18 au 22	Retraite
	31.07 au 06.08	Sesshin d'été
<u>Août</u>	8 au 12	Retraite
	15 au 19	Taï chi Quan
	22 au 26	Retraite
<u>Octobre</u>	10 au 14	Retraite
	23 au 27	Retraite
	30.10 au 05.11	Sesshin de la Toussaint
<u>Novembre</u>	10 au 14	Retraite
	22 au 26	Retraite
<u>Décembre</u>	8 au 11	Sesshin 3 jours
	29.12 au 02 jan.2012	Retraite (Nouvel-An)

---

## LE LANGAGE DU CORPS ENTRE ORIENT ET OCCIDENT *relié à la tradition soufie*

---

*animé par May Kazan*

« A la recherche d'un corps bien accordé, dans l'équilibre, la coordination et la détente, trouver et développer le centre de gravité à partir duquel se déploie le geste fluide. A travers l'exploration des catégories directionnelles, les danses d'inspiration derviches et les variations autour de la marche, développer les qualités essentielles du mouvement : non le mouvement parfait mais le geste juste dans sa dimension universelle. Les techniques de base de la danse orientale, un sérieux travail sur soi, constituent une véritable « centration dans le Hara. » M. Kazan

*Elève d'Arnaud Desjardins, May Kazan pratique zazen et outre la danse orientale, qu'elle pratique et approfondit depuis plus de 20 ans, elle est formée à la danse contemporaine et au Yoga.*

➤ du lundi 7 (12h) au vendredi 11 mars (11h30) - Prix: 390 €

---

## DANSE MEDITATIVE

---

*animé par Florence Burrus*

« La danse est, comme la voix, l'art le plus proche du corps ; en cela le corps est instrument, outil privilégié de la transformation de soi. Un geste répété cent fois finira-t-il par émerger de notre profondeur et parviendra-t-il à déchirer nos enfermements et à ouvrir les volets de l'âme ? Oui, je le crois. Mais comment cela est-il possible ? Il me semble essentiel de trouver et d'exercer le centre vital de la personne afin de sentir qu'elle est pleinement enracinée dans le sol, mais aussi " enracinée " dans le ciel ainsi ses gestes vont-ils rayonner à partir de ce centre.

Rechercher le geste juste, celui qui, purifié de l'ego, permet d'être authentique. La danse méditative et sacrée est ce geste qui vient du cœur et déploie sa parole dans l'espace. » F. Burrus

La danse méditative est accessible à tous, il n'est pas nécessaire de savoir danser.

*Danseuse et pianiste de formation, Florence Burrus pratique zazen et a suivi les enseignements de Graf Dürckheim à Rütte.*

➤ du lundi 20 (12h) au vendredi 24 juin (11h30) - Prix: 390 €

---

## MOUVEMENT AUTHENTIQUE

---

*animé par Ida-Rosa Schaller*

« *Quand le mouvement est simple et "inévitabile" au sens où il s'impose de lui-même, sans avoir besoin d'en changer le moindre détail, ce mouvement devient ce que j'appelle "authentique". Authentique est le seul mot qui me semble exprimer la vérité, une vérité qui n'est pas apprise, mais vécue et reconnue comme telle*». *Mary Starks-Whitehouse (fondatrice de la discipline du Mouvement Authentique)*

« La relation entre une "personne en mouvement" (mover) et une personne qui accompagne (witness, le témoin) forme la base du Mouvement Authentique, et le corps devient le principal enseignant. Les participants s'engagent dans une exploration de l'inconnu et à vivre l'expérience de l'instant. La personne en mouvement est invitée à découvrir la sensation "d'être mue" au lieu de faire des gestes et des mouvements volontaires.

Cette session s'adresse à tous ceux qui souhaitent explorer et approfondir une recherche de soi, de l'instant présent, de leur vérité personnelle, spirituelle et créative et de la sagesse inhérente à leur corps. » I.-R. Schaller

➤ du lundi 11 (12h) au vendredi 15 avril (11h30) - Prix: 390 €

---

## TAÏ JI QUAN

---

*animé par Ida-Rosa Schaller*

« Aborder la pratique individuelle du Taijiquan de façon à ce qu'elle serve aussi bien les novices que les pratiquants expérimentés et les enseignants, telle est l'orientation que je souhaite donner à cette semaine de Tai Ji. C'est en premier lieu sur le fondement, le substrat commun à toutes les formes du Tai Ji Quan que nous porterons notre attention. Devenir sensible au mouvement incessant des interactions entre l'intérieur et l'extérieur du corps, entre le corps et l'espace, au rythme donné par l'inspiration et l'expiration, être présent à ces forces différentes qui sont une. Cette approche nous permet d'habiter peu à peu une forme et de la pratiquer avec les éléments essentiels et avec sa propre présence de l'instant. » I.-R. Schaller

➤ du lundi 15 (12h) au vendredi 19 août (11h30) - Prix: 390 €

*Ida-Rosa Schaller a été formée au Tai Chi par Wu Mei Ling et par Janet Adler pour le Mouvement authentique, elle a également étudié avec Bonnie Bainbridge (Body-Mind Centering).*

---

# JOURNEE DE PRATIQUE AU CENTRE

---

animée par Jacques Castermane

Samedi 21 mai

Prix de la journée : 85 € (dont TVA 14 €)

---

## CERTIFIES PAR LE CENTRE DURCKHEIM

---

Liste des personnes habilitées à vous accompagner sur la Voie de l'action. Elles ont suivi « L'Enseignement » (huit années) proposé au Centre Dürckheim où elles continuent de se rendre, trois fois par an, afin de renouveler et d'approfondir leur cheminement sur la Voie tracée par K.G. Dürckheim.

### ➤ France

#### Ain

Marie-Rose Moine – 01000 Bourg en Bresse  
04 74 22 45 48 – marie-rose.moine@orange.fr

#### Alpes de Hautes Provence

Brigitte Blanc – 04000 Digne-les-Bains  
06 70 73 35 76 – brijtblanc@orange.fr

#### Aube

Anne Vincent – 10800 St Thibault  
03 25 41 82 22 - avincent@eutonie.fr

#### Drôme

Andrée Anrieu – 26270 Cliousclat  
04 75 63 04 36 - anrieu@mac.com

#### *Passages réguliers à Bruxelles*

Daniel Godec – 26120 Peyrus  
06 09 90 94 70 - daniel.godec@free.fr

Patrick Vacheresse – 26800 Portes-les-Valence  
06 63 75 05 65 - patrick.vacheresse@aliceadsl.fr

#### Haute-Savoie (& Genève)

Caroline Waeber – 74160 Vers  
04 50 35 49 26 - carowaeb@yahoo.fr

#### Ille-et-Villaine

Colette Hey – 35000 Rennes  
06 45 87 97 55 - colettehey@yahoo.com

## Isère

Dominique Durand – 38000 Grenoble  
04 76 46 33 95 - mddurand@hotmail.fr

## Morbihan

Annie Bourgoin – 56250 Elven  
06 80 71 98 89 - annie.bourgoin0147@orange.fr

## Paris & Hauts-de-Seine

Elisabeth Cuvillier – 92130 Issy-les-Moulineaux  
01 40 95 79 67 - elicuvillier@hotmail.com

Nicolas Poulet – 75004 Paris  
06 60 67 45 99 - nicopoulet@aol.com

Corinne Français – 92130 Issy-les-Moulineaux  
06 75 65 57 05 - corinne.francais@libertysurf.fr

## Vaucluse

Alain Gras – 84470 Châteauneuf de Gadagne  
04 90 22 13 39 - a-gras@wanadoo.fr

## ➤ Suisse

### Genève (& Haute-Savoie)

Martine Bairoch – 1234 Vessy  
022 784 41 61 - martinebairoch@gmail.com

Jean-Clément Gossi – 1219 Aïre Le Lignon  
022 797 25 36 - j-clement.goessi@bluemail.ch

### Valais

Jean-Pierre Rieben – 1933 Sembrancher  
079 206 57 75 - jpriebe@bluewin.ch

### Vaud

Geneviève Frei – 1052 Le Mont s/ Lausanne  
021 652 08 41 - gen-al.frei@citycable.ch

Geneviève Reynaud – 1073 Savigny  
021 781 34 19 – greynaud@fva.ch

Marie-Line Zulliger – 1012 Lausanne  
021 728 50 37 - mlzulliger@hotmail.com

➤ Danemark Peter Nielsen - 2980 Kokkedal,  
+45 4914 4988 - pm.nielsen@omedia.ch

## Travaillent également dans la ligne de K.G. Dürckheim

Florence Burrus CH-3778 Schönried Tel : 033-744 06 46  
Concha Quintana E-28029 Madrid Tel : 091-378 03 17

---

## **MODALITES PRATIQUES**

---

Adresse: Centre Dürckheim - 26270 Mirmande

Tel: (+33) 04 75 63 06 60

Mail: [contact@centre-durckheim.com](mailto:contact@centre-durckheim.com)

Site : [www.centre-durckheim.com](http://www.centre-durckheim.com)

Contact : Line Ramel

Nous vous répondons au téléphone : le lundi de 14h00 à 16h00, les mardi et mercredi de 13h00 à 14h30 et le jeudi de 09h30 à 12h00

### **INSCRIPTION**

1. Téléphonnez ou écrivez-nous pour vérifier qu'il reste de la place pour la session à laquelle vous souhaitez participer.

2. Dans la semaine qui suit cette prise de contact, complétez la *fiche d'inscription* jointe au programme (vous pouvez aussi la télécharger depuis le site).

3. Fiche d'inscription à nous retourner par courrier, accompagnée des arrhes : 100 €. Par chèque : à l'ordre de « Centre Dürckheim ». Par virement : coordonnées bancaires: Titulaire du compte: Centre Durckheim SAS, Banque: Société Générale, Montélimar, IBAN: FR76 3000 3014 0000 0208 6894 373 BIC: SOGEFRPP

4. Le solde des frais de participation est à régler à votre arrivée au Centre. Ce solde peut être réglé en plusieurs mensualités (nous consulter).

*Les annulations se font par écrit. Les arrhes ne sont pas remboursables pour un désistement à moins de 15 jours, sauf motif sérieux: report éventuel possible.*

### **RESTAURATION**

Possibilité de prendre tous les repas au Centre (y compris le petit-déjeuner) servis par le traiteur, M. Ogier. Coût total des repas : 75€ pour les Retraites et sessions / 100 € pour les Sesshin, sauf sesshin trois jours : 55 €.

### **HEBERGEMENT**

Pour la réservation de votre chambre, vous êtes invités à prendre contact directement avec les personnes qui louent des chambres à proximité du Centre. Voir liste ci-dessous - page 16 - et au dos de la fiche d'inscription.

## **Pour votre confort, pensez à vous munir de :**

Paire de chaussettes, réservée à l'usage du dojo  
Lampe de poche pour le chemin près du Centre  
Bonnes chaussures / habillement pour l'extérieur  
Vêtements souples et confortables - Réveil-matin

## **N.B.**

- *Chaque participant prend l'entière responsabilité de ses expériences en groupe et en travail individuel.*
- *La participation aux sessions et sesshin n'autorise pas à travailler au nom des animateurs ou au nom du « Centre Dürckheim ».*

---

## **Bibliographie sélective**

---

### **Karlfried Graf Dürckheim**

« *Le zen et nous* » Ed. Le Courrier du Livre

« *Méditer, pourquoi et comment ?* » Ed. Le Courrier du Livre

« *Le Japon et la culture du silence* » Ed. Le Courrier du Livre

### **Jacques Castermane**

« *Comment peut-on être zen ?* » Ed. Le Relié

« *La sagesse exercée* » Ed. La Table Ronde

« *Le centre de l'Être* » Ed. Albin Michel

### **D'Instant en Instant**

Lettre d'encouragement à une pratique quotidienne - Bulletin trimestriel écrit par Jacques Castermane et édité par le Centre.  
Abonnement 15 € pour 2 ans.

### **Lettre d'information**

Pour être régulièrement tenu au courant des activités du Centre.  
Envoi mensuel, par e-mail, gratuit, [www.centre-durckheim.com](http://www.centre-durckheim.com)  
cliquer sur *Recevoir la lettre d'info du Centre.*

## Liste des chambres d'hôtes / chambres chez l'habitant à proximité du Centre (dès 23 € / nuit)

### Accessible à pied

- **Les Fougères** - Alain et Christiane Schoebel  
26270 Mirmande - Tel : 04 75 63 01 66  
info@mirmande-fougeres.com - www.mirmande-fougeres.com
- **Le Rempart - Colette Gadenne** - 26270 Mirmande  
Tel : 04 75 63 15 88 - gadenne.colette@neuf.fr  
www.officetourismemirmande.fr, rubrique « où dormir »
- **La Buissière** - Francine Foucault - 26270 Mirmande  
Tel : 04 75 63 02 51 - info@labuissiere-mirmande.com  
www.labuissiere-mirmande.com

### A quelques minutes en voiture

- **La Grange - Andrée Anrieu** - 26270 Cliousclat  
Tel : 04 75 63 04 36 / 06 89 77 90 97 - anrieu@mac.com
- **La Chabrière** - 26270 Cliousclat  
Tel : 04 75 63 12 76 - marlhens.therese@neuf.fr  
www.lachabrierecliousclat.cabanova.fr
- **Le Clos de la Chardonnière** - 26270 Saulce Sur Rhone  
Tel: 04 75 42 48 17 / Mob: 06 17 82 59 02  
dominique-trichet@wanadoo.fr
- **Petit Logis** - Maryse Brun - La Colline - 26270 Mirmande  
Tel : 04 75 63 02 92 - www.lepetitlogis@com02.com
- **Le Temps des Cerises** - Xavier Besson et Laurie Lamant  
26270 Mirmande - Tél/fax : 04 75 42 87 92  
letempsdescerises@neuf.fr - www.letempsdescerises.neuf.fr
- **Le Brûchet** - Quartier Rochet - 26270 Mirmande  
Tél./Fax : 04.75.63.22.52 ou 06.79.27.23.17  
lebruchet@gmail.com - www.lebruchet.com
- **Le Rouvre vert** - Lore et Joris Vanden Broeck  
26400 Grâne - 04 75 63 22 19  
rouveyre@rouveyre.com - www.rouveyre.com

***Liste des hôtels et campings :  
voir au dos de la feuille d'inscription***

## CARTE ET PLAN D'ACCES



Mirmande est un très beau village médiéval. Situé dans la Drôme (Rhône-Alpes), à mi-distance entre Lyon et Marseille, il est entouré de collines, de champs et de forêts.

### Par la route :

Venant du **Sud** (Avignon) ou du **Nord** (Lyon) :

- Sortie autoroute A7 à « Montélimar Nord »
- Suivre la N7 en direction des Reys-de-Saulce (2 km) puis première route à droite vers Mirmande (D204 A)
- Après avoir traversé un croisement (STOP), puis dépassé la maison d'hôte Les Fougères (1,5 km), ralentissez et vous verrez bientôt, sur votre droite, l'indication: « Centre Dürkheim ».

### Par le train :

- Depuis la gare de **Valence TGV**: prendre la navette pour la gare de Valence Ville, puis le car n° 30, direction Montélimar.
- Depuis la gare de **Montélimar**: prendre le car n° 30 direction Valence. Arrêt du car : « **Les Reys-de-Saulce** »

Nous pouvons venir vous chercher à l'arrêt du bus durant les heures d'accueil, prévenez-nous de votre heure d'arrivée.

Horaires du car: Cariane Drôme, tél : (+33) 04 75 81 23 25

<http://buscars26.free.fr/30.pdf>



CENTRE DÜRCKHEIM  
F-26270 Mirmande  
Tél (+33) 04 75 63 06 60  
[contact@centre-durckheim.com](mailto:contact@centre-durckheim.com)  
[www.centre-durckheim.com](http://www.centre-durckheim.com)