



## Journées de pratique animées par Jacques Castermane

**Samedi 24 mars et dimanche 25 mars 2018 – P A R I S**

### La culture du silence !

Noyés dans les bruits du monde l'homme étouffe.

La Voie tracée par Dürckheim, le zen, dégagé des contenus culturels propres à la tradition orientale, propose *l'exercice du silence* qui ouvre sur cette qualité d'être qu'est *le silence intérieur*.

Lorsque cette expérience est vraiment vécue, et non pas seulement pensée ou pressentie, *le silence intérieur* ne sera pas seulement un état éphémère mais une manière d'être et de se sentir dans la vie de tous les jours.

---

Ces journées sont ouvertes aux personnes qui débutent la pratique, tout comme à celles qui souhaitent l'approfondir et la renouveler. **Vous pouvez participer à une journée ou aux deux journées.** Faire part de votre décision à l'inscription.

**Horaire de chaque journée 09h30 – 12h00 et 14h00 – 17h00**

**Frais de participation 95 € la journée, 180 € les deux jours.**

---

Afin de **confirmer votre inscription**, envoyez par courrier

[adresse : Centre Dürckheim – 26270 Mirmande] :

- le montant + jour(s) de votre participation, chèque à l'ordre de **Centre Dürckheim**. (Règlement en deux chèques possible).
  - Vos nom et prénom, adresse mail et n° de tél.
- ⇒ Pas de pré-réservation par tél. ou mail.

**Date limite de réception des inscriptions : 5 mars**

*Les places étant limitées, les inscriptions se font par ordre de réception des courriers. Si au moment de la réception de votre envoi, les journées étaient déjà complètes, nous vous en tiendrons immédiatement informés. Sans nouvelles de notre part, vous êtes inscrit. (L'encaissement du chèque fait donc office de confirmation).*

**Lieu** Le Dojo situé 15, rue Auguste Gervais à Issy-les-Moulineaux.

**Accès** à 300 mètres de la station de métro *Mairie d'Issy* (terminus ligne 12).

**Usage du Dojo** mettre des chaussettes pour travailler sur la moquette du Dojo.