



CENTRE DÜRCKHEIM

Journées de pratique animées par Jacques Castermane

Samedi 24 et dimanche 25 novembre 2018 – P A R I S

Le tout corps-vivant dans son unité

Lorsque nous entendons prononcer le mot « corps », nous avons l'impression immédiate de savoir de quoi il s'agit. Impression justifiée si nous sommes identifiés à l'idée que « *j'ai un corps* »; impression injustifiée lorsqu'il s'agit du « *corps que je suis* ».

Au cours de ces deux journées, nous allons explorer, découvrir de l'intérieur, notre corps-propre : — le corps que nous sommes — (*Leib* dans la langue allemande).

Le point de départ sera, non pas quelque chose "la respiration", mais celui, celle qui d'instant en instant inspire et expire. Etes-vous conscient que vous êtes obligé de respirer ? Si vous ne le croyez pas il vous suffit de vérifier cette évidence. Arrêtez de respirer !

Expérience au cours de laquelle chacun découvre que les intentions du corps-vivant outrepassent les décisions et la volonté du moi !

Je suis obligé de respirer ! Autrement dit l'ego, qui, du matin au soir, fait mille et une chose n'est pas le maître de cette action vitale : « Je respire, donc je suis » !

Découverte de « deux niveaux d'actions » qui correspondent à « deux niveaux d'être ». Les actions qui sont du ressort de l'être et les actions qui sont du ressort du moi !

« *La conception du corps humain est aujourd'hui l'objet de grandes modifications. Le corps (Leib), devient toujours davantage, un champ d'expérience et de réalisation de soi-même en tant que personne reliée à sa vraie nature* » (K.G. Dürckheim).

Ces deux journées seront l'occasion, non pas de s'attarder sur des concepts tels que la tenue, la forme, le rythme ; mais de prêter attention à ces divers processus qui participent à cet événement mystérieux : « Corps je suis ».

Ces journées sont ouvertes aux personnes qui débutent la pratique, tout comme à celles qui souhaitent l'approfondir et la renouveler. **Vous pouvez participer à une journée ou aux deux journées.** Faire part de votre décision à l'inscription.

Horaire de chaque journée 09h30 – 12h00 et 14h00 – 17h00

Frais de participation 95 € la journée, 180 € les deux jours.

Afin de confirmer votre inscription, envoyez par courrier le montant de votre participation, **chèque à l'ordre de Centre Durckheim**, adresse : 1015, rte des Reys de Saulce, 26270 Mirmande. Règlement en deux chèques possible.

=> Les places étant limitées, les inscriptions se font par ordre de réception des courriers.

=> L'encaissement du chèque fait office de confirmation, nous n'envoyons donc **pas de confirmation. Pas de réservation par tél. ou mail.**

(Les premiers chèques seront encaissés autour du 10 octobre).

Date limite de réception des inscriptions : 10 novembre

Lieu Le Dojo situé 15, rue Auguste Gervais à Issy-les-Moulineaux.

Accès à 300 mètres de la station de métro *Mairie d'Issy* (terminus ligne 12).

Usage du Dojo mettre des chaussettes pour travailler sur la moquette du Dojo.